



HKC | HAMBURGER
KANU CLUB E.V.



ENTDECKE DAS WASSER FÜR DICH! UNSER JUGENDPROGRAMM

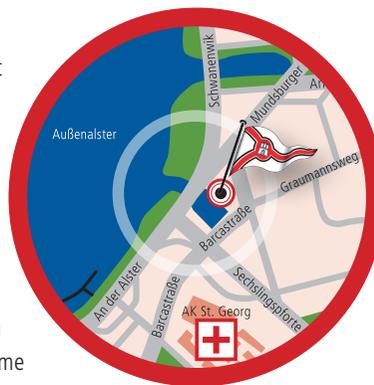
Für Kinder ab 10 Jahren besteht die Möglichkeit an betreutem Training teilzunehmen und das Wasser für sich zu entdecken. Die Ausrichtung auf Wettkämpfe ist möglich, aber nicht Voraussetzung. Es finden außerdem Wanderfahrten im Zehner-Canadier mit gemeinsamem Zelten statt.

-  regelmäßige Wanderfahrten
-  Teilnahme an Regatten und weiteren Veranstaltungen
-  Boote werden gestellt



IM HERZEN DER STADT UNSER CLUBHAUS

Das HKC Clubhaus liegt mitten im Zentrum Hamburgs. 10 Minuten vom Hauptbahnhof. Die Bushaltestelle Graumannsweg ist direkt vor unserer Tür



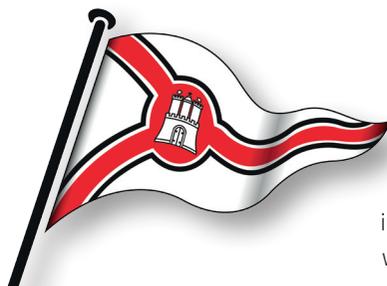
Großzügige, gemütlich ausgestattete Clubräume stehen für gesellige Treffen nach dem Training zur Verfügung.

Unsere Wassersaison läuft von April bis Oktober. Die Haupttrainingszeiten sind Dienstags und Donnerstags. Im Winter findet vielfältiges Ausgleichstraining statt (Konditionstraining, Eskimotieren, Lauf- und Wandertreffs).

Wer Interesse hat, kommt mit Wechselkleidung vorbei und macht mit!

Mitgliedsbeiträge und aktuelle Information zu unseren Kursen und Veranstaltungen findet Ihr unter:

www.hamburger-kanu-club.de



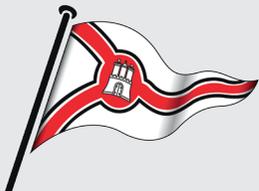
HKC | HAMBURGER
KANU CLUB E.V.
Barcastraße 130
22087 Hamburg

Tel/Fax 040 220 90 05
info@hamburger-kanu-club.de
www.hamburger-kanu-club.de



IM HERZEN DER STADT
DER **HAMBURGER KANU CLUB**
DIREKT AN DER ALSTER

Mitglied im Hamburger Sportbund
und im Deutschen Kanu-Verband



SCHNELLIGKEIT UND ELEGANZ DER **KANURENNSPORT**

Kanurennsport ist ein Wettkampfsport, der in Kajaks oder Canadiern ausgetragen wird. Auf Regatten werden Sprint- und Langstreckenrennen gefahren, Marathonrennen runden das Programm ab. Die Rennboote haben eine lange schlanke Form und es erfordert Übung und Geschick, sie fahren zu können. Die Boote gibt es in Einer-, Zweier- und Vierer-Ausführung.

- ☒ der HKC bietet von Breiten- bis Leistungssport alle Möglichkeiten
- ☒ kompetent angeleitetes Training
- ☒ in unserem Bootspark finden sich geeignete Boote sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene
- ☒ Kanurennsport kann in der Gruppe sowie alleine ausgeführt werden



DYNAMIK UND ENERGIE DAS **KANUPOLO**

Kanupolo wird in wendigen Booten auf einem 30 x 20 m großen Spielfeld gespielt. Der Ball muss mit der Hand oder dem Paddel in das kleine Tor befördert werden, das zwei Meter über dem Wasser hängt. Es ist ein sehr schnelles Teamspiel, das auch bei Zuschauern keine Langeweile aufkommen lässt.

- ☒ in unserer windgeschützten Bucht sind die Tore die ganze Saison aufgebaut
- ☒ intensives Training mehrfach die Woche
- ☒ es wird an verschiedenen Turnieren teilgenommen



NATUR UND ERHOLUNG DER **KANUWANDERSPORT**

Im Kajak oder Canadier auf Flüssen und Seen unterwegs sein, in Gemeinschaft auf Tagestouren gehen, bei längeren Fahrten die Natur genießen und abends in geselliger Runde den Tag ausklingen lassen.

Der Wunsch nach Ruhe und Entspannung, gepaart mit sportlicher Betätigung an der frischen Luft, erfüllt sich beim Kanuwandern in idealer Weise.

- ☒ unsere Wandergruppe bietet organisierte Fahrten in unterschiedlichen Paddelrevieren an
- ☒ kompetente Übungsleiter/innen organisieren Touren und stehen für Informationen bereit
- ☒ Gleichgesinnte finden sich zu weiteren Touren zusammen
- ☒ es können Boote geliehen werden

